

## Kess-erziehen®-Kurse im Bistum Limburg in Ihrer Kita, Schule oder im Familienzentrum

In Präsenz und Online möglich!

**Wir bieten:** Zertifizierte Kess-erziehen-Referent\*innen, Plakate/Flyer zum Bewerben, Übernahme der Kursanmeldung und -abwicklung.

**Ihr Beitrag:** Ein passender Gruppenraum und Unterstützung bei der Werbung.

In der Regel werden die Kurse in Kooperation mit einer der fünf Katholischen Familienbildungsstätten angeboten. Treten Sie gerne in Kontakt mit Ihrer FBS vor Ort:

Westerwald/Rhein-Lahn: [fbs.montabaur@bistumlimburg.de](mailto:fbs.montabaur@bistumlimburg.de)

Wiesbaden: [fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de](mailto:fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de)

Limburg: [fbs.limburg@bistumlimburg.de](mailto:fbs.limburg@bistumlimburg.de)

Taunus: [fbs.taunus@bistumlimburg.de](mailto:fbs.taunus@bistumlimburg.de)

Frankfurt: [fbs-frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:fbs-frankfurt@bistumlimburg.de)

**Weitere Infos:** Bistumsverantwortliche für Kess-erziehen: Therese Weleda, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachstelle Familienpastoral, (06433) 887 711, [t.weleda@bistumlimburg.de](mailto:t.weleda@bistumlimburg.de), [www.kess-erziehen.bistumlimburg.de](http://www.kess-erziehen.bistumlimburg.de) o. Daniela Bausch, Sekretariat, (06431) 295 447, [d.bausch@bistumlimburg.de](mailto:d.bausch@bistumlimburg.de)



**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**®

## Inhaltliches

Die Abkürzung K-E-S-S steht für K wie kooperativ, E wie ermutigend, S wie sozial, S wie situationsorientiert. Entwickelt wurde die Kursreihe am Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik in Bonn basierend auf der Individualpsychologie von Alfred Adler und dem Psychologen und Pädagogen Rudolf Dreikurs. Die verschiedenen Formate von Kess-erziehen stärken die Eltern-Kind-Beziehung in den jeweiligen Entwicklungsbereichen – beginnend bei Babys und Kindern im Krabbelalter bis hin zu Jugendlichen. Sie setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen deren Stärken und Ressourcen. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, sondern um eine achtsame, kooperative und respektvolle Haltung, die im Kurs vermittelt wird. Eltern lernen, sich in ihre Kinder hineinzusetzen und sie besser zu verstehen. Inzwischen haben knapp 100.000 Mütter und Väter an einem Kess-erziehen-Kurs teilgenommen.

## Ablauf der Kurse

Die 5- bzw. 6-teiligen Kurse sind klar strukturiert: Impulsvorträge erläutern wichtige Inhalte. Übungen ermöglichen, sich in das Kind hineinzusetzen und den eigenen Erziehungsstil weiterzuentwickeln. Konkrete Anregungen für zu Hause helfen, das neu Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern regt an, sich über den Kurs hinaus gegenseitig zu unterstützen. Für das Vertiefen zu Hause und für eigene Notizen sorgt ein Elternhandbuch.

## Kursorganisation

Wir kommen mit dem Kursangebot direkt zu Ihnen vor Ort. Auch im Onlineformat möglich. Die Kurse können abends, vormittags oder an mehreren Samstagen angeboten werden, abhängig von der Zielgruppe. An einem Kurs können **zwischen 8 und 12 Personen** teilnehmen. Die **Teilnahmegebühr** für den 5-teiligen Kurs beträgt 55.-€ für Einzelpersonen / 80.-€ für Paare. Als Einstieg können Sie auch einen kessen Elternimpuls für einen Termin bei uns buchen. Fragen Sie uns gerne an.

## Zielgruppenorientierte Kursformate

- Für Eltern von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr: **Von Anfang an**
- Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren: **Weniger Stress. Mehr Freude.**
- Für allein-/getrennt Erziehende von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren: **Allein-/Getrennt erziehen**
- Für Eltern von Kindern ab 11 Jahren: **Abenteuer Pubertät**
- Für Großeltern: **Hand in Hand**
- Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren mit Interesse an relig. Bildung: **Staunen. Fragen. Gott entdecken**
- Für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen zwischen 3 und 11 Jahren: **Handicap**
- Um Geschwisterrivalität und Konkurrenz vorzubeugen: **Geschwisterbaustein**